

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LUCIANO / ELTON**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 21 : 46

Ritmo

05:26

min/km



CICLISMO

00 : 49 : 41

Velocidade média

18,11

km/h



CORRIDA

00 : 21 : 56

Ritmo

05:29

min/km



TEMPO

01 : 33 : 23

T1

T2



Colocação GERAL

14



Colocação FAIXA ETÁRIA

11

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **M0099**

Equipe: **GOTHELIK**